

2026년 11월 안전보건교육

보호구 사용
비상대비훈련

제조업 현장근로자

CONTACT

054-776-0542
wch373@naver.com

㈜안전법인 한결
SAFETY CORPORATION HAN - GYEUL

11월 정기안전보건교육

교육 내용과 목표

01 보호구 사용

작업에 맞는 보호구를 고르고,
착용 상태와 교체 시점을 확인합니다.

02 비상대비훈련

위험을 알리고 안전하게 대피한 뒤,
집결지에서 인원을 확인합니다.

실습: 보호구 점검 · 대피경로 확인 · 상황별 대응

PART 01

보호구 사용

내 작업의 위험에 맞는 보호구를
바르게 착용하고 관리하는 방법

선정 · 착용 · 점검 · 교체



보호구 사용

보호구 사용의 기본 원칙

설비 개선 우선 덮개·환기·안전난간으로 위험을 먼저 줄입니다.

사업주의 역할 작업에 맞는 보호구를 지급하고 점검·교체합니다.

근로자의 역할 지정 보호구를 착용하고 이상은 즉시 알립니다.

작업과 몸에 맞는 규격, 인증 대상품의 KCs 표시를 확인합니다.

보호구 사용

작업과 보호구의 연결

현장 위험	필요한 보호구 예시
연삭·절단 비산물	보안경, 필요 시 보안면 추가
용접 불꽃·유해광선	차광 보안면, 용접용 장갑·보호복
분진·유기용제	물질과 농도에 맞는 호흡보호구
소음·중량물	귀마개·귀덮개, 작업에 맞는 안전화

같은 작업도 위험이 다르면 보호구가 달라집니다.

보호구 사용

안전모와 안전화



안전화

낙하·미끄럼·감전 등 위험에 맞게 고릅니다.

밑창 마모·찢어짐을 확인하고 끈을 묶습니다.

안전모

모체·내부 띠·턱끈을 점검합니다.

머리에 맞게 조절하고 턱끈을 맵니다.

충격을 받은 안전모는 겉이 멀쩡해도 사용을 중지하고 교체합니다.

일반 안전화가 전기 절연 성능까지 갖춘 것은 아닙니다.

보호구 사용

눈과 얼굴 보호



비산물	측면까지 보호하는 보안경을 착용합니다.
화학물질 비산	밀착형 고글을 쓰고 필요 시 보안면을 더합니다.
용접	작업조건에 맞는 차광도와 용접용 보안면을 씁니다.

일반 안경은 보안경을 대신할 수 없습니다.
렌즈 손상·오염·헐거운 밴드는 작업 전에 바로잡습니다.

보호구 사용

손과 몸 보호



위험에 맞는 재질

베임·열·화학물질에 맞는 장갑과 보호복을 고릅니다. 약품은 MSDS와 내화학성을 확인합니다.

회전기계 주의

회전부에 말릴 수 있는 면장갑·헐거운 장갑은 금지합니다. 기계별 안전작업절차를 따릅니다.

찢어짐·구멍·심한 오염이 있으면 사용을 멈추고 교체합니다.

보호구 사용

호흡보호구의 선택과 한계



분진·흄	입자 종류와 노출수준에 맞는 방진마스크를 씁니다.
가스·증기	물질과 농도에 맞는 방독마스크·정화통을 씁니다.
산소 부족 농도 미상	방진·방독마스크를 착용해도 진입하면 안됩니다. 방진·방독마스크는 공기 중 특정 유해물질을 걸러주는 보호구이고, 산소를 공급하는 장비는 아닙니다.

MSDS 제8항과 작업조건을 확인하고, 선정은 담당자와 상의합니다.

보호구 사용

호흡보호구 착용과 교체

착용할 때마다	코·턱·끈을 맞추고 설명서대로 공기 누설을 확인합니다.
밀착 방해 확인	수염·머리카락·안경이 밀착 부위에 끼지 않게 합니다.
필터·정화통 교체	손상·호흡 저항 증가 시 교체하고, 정화통은 담당자가 정한 교체주기를 지키며, 냄새가 없다고 안전한 것은 아닙니다.

냄새·자극·어지럼이 느껴지면 즉시 안전한 곳으로 나옵니다.

보호구 사용

귀마개·귀덮개 착용



01	폼형 귀마개	깨끗한 손으로 가늘게 말아줍니다.
02	삽입과 밀착	반대손으로 귀를 위·뒤로 당겨 넣고 팽창할 때까지 잡습니다.
03	귀덮개	양쪽 귀를 완전히 덮고 머리카락·안경다리 틈을 확인합니다.

소음구역에 들어가기 전에 착용하고 작업 중 임의로 빼지 않습니다.

보호구 사용

추락 위험과 안전대

작업환경 먼저	작업발판·난간을 우선 확보합니다.
착용 상태	안전그네의 벨트·봉제·버클·연결고리를 점검합니다.
확실한 연결	지정 부착설비에 연결하고 추락거리·하부 장애물을 확인합니다.

2m 이상 추락 위험 장소는 안전대 지급·착용 대상입니다.
낮은 높이도 위험성평가와 추락방지 조치가 필요합니다.

보호구 사용

실습: 내 보호구 점검

선정	내 작업의 위험·크기·보호 성능에 맞습니까?
착용	턱끈·버클·밀착 상태를 동료와 확인했습니까?
사용 후	설명서대로 세척·건조하고 지정 장소에 보관합니까?
이상 발견	사용 중지 후 교체를 요청할 담당자를 알고 있습니까?

결함 보호구는 구분해 두고 재사용을 막습니다.

PART 02

비상대비훈련

사고를 발견했을 때의 행동을
우리 사업장 경로와 역할로 익히기

경보 · 신고 · 대피 · 인원 확인



비상대비훈련

비상상황의 초기 행동

01	위험 발견	작업을 멈추고 큰소리·경보로 주변에 알립니다.
02	대피와 신고	안전한 곳으로 이동하면서 119와 관리자에게 알립니다.
03	집결지 확인	지정 장소로 이동해 인원 확인에 응합니다.

급박한 위험에는 승인부터 기다리지 말고 대피합니다.
대피한 사실은 지체 없이 관리감독자에게 보고합니다.

비상대비훈련

우리 사업장의 비상체계

평소 알아둘 위치

경보장치·비상구·대체 대피로
집결지·소화기·AED·세안설비

미리 정할 역할

신고·대피유도·인원확인 담당
구급차 안내자와 담당자 부재
시 대행자

119 신고: 사업장 주소·동/층·사고 종류·부상자·추가 위험

비상대비훈련

화재·폭발 위험 시 대피

즉시 이동	경보를 알리고 안전한 비상구·계단으로 이동합니다.
연기와 열 회피	연기 속 진입을 피하고 가능한 안전한 대체 경로를 찾습니다.
집결지 유지	엘리베이터를 쓰거나 물건·동료를 찾으러 돌아가지 않습니다.

미확인 인원과 마지막 위치를 알리고 구조는 소방대에 맡깁니다.

비상대비훈련

소화기 사용과 중단 기준

01	시도 조건	작은 초기 화재이고, 퇴로와 자기 안전이 확보된 때만 시도합니다.
02	사용 순서	안전핀을 뽑고 노즐을 불의 밑부분에 향합니다.
03	방사	퇴로를 등지고 손잡이를 눌러 좌우로 쓸듯 뿌립니다.

열·연기가 커지거나 불이 잡히지 않으면 즉시 대피합니다.
적용 화재를 확인하고 전기·금속 화재에 함부로 물을 쓰지 않습니다.

비상대비훈련

화학물질 누출·질식 사고

누출 발견

접근을 막고 안전구역으로 대피합니다.
물질명과 위치를 알리고
임의로 닦거나 중화하지 않습니다.

밀폐공간 쓰러짐

동료를 구하려고 따라 들어가지 않습니다.
119에 신고하고
전문 구조대를 기다립니다.

방진·방독마스크는 산소를 공급하지 않습니다.

비상대비훈련

끼임·감전 사고의 대응

끼임

안전한 위치에서 비상정지합니다.
전원·압력을 차단하고 재가동을 막습니다.
설비를 임의 역회전하거나 분해하지 않습니다.

감전

전원이 차단되기 전에 재해자의 몸에 손을 대지 않습니다.
119에 신고하고 주변 접근을 막습니다.

구조 중 기계가 움직이거나 전기가 다시 들어오지 않게 합니다.

비상대비훈련

안전 확보 후 응급조치

반응·호흡 확인	반응이 없으면 사람을 지목해 119 신고와 AED를 요청합니다.
가슴압박(성인)	반응과 정상 호흡이 없으면 가슴 중앙을 약 5cm, 분당 100~120회 누릅니다.
AED 사용	전원을 켜고 음성 안내를 따르며 분석·충격 때 몸에서 떨어집니다.

119 지시를 따릅니다.
출혈은 장갑을 끼고 깨끗한 천으로 직접 압박합니다.

비상대비훈련

훈련 상황: 포장구역에서 연기 발생

교육용 가상 상황
포장구역에 연기가 보이고, 평소 쓰던 통로가 막혔습니다.
작업자 1명은 집결지에서 확인되지 않습니다.

발견자	경보·신고를 어떻게 하겠습니까?
대피유도자	어느 대체 경로로 이동하겠습니까?
인원확인자	누구에게 어떤 정보를 전달하겠습니까?

정답의 핵심: 대피 지연 금지, 임의 재진입 금지

비상대비훈련

훈련 실시와 개선 기록

01	준비	역할·시나리오·대피경로를 알리고 훈련 중 사고를 예방합니다.
02	실행	경보, 모의 신고, 대피, 집결지 인원 확인을 직접 수행합니다.
03	평가	못 들은 경보·막힌 통로·누락 인원을 확인하고 개선합니다.

일시·참여자·결과·개선 담당자·완료일을 남기고 재확인합니다.

비상대비훈련

이해도 확인: 맞으면 O, 틀리면 X

가 방진마스크를 쓰면 유기용제 증기도 막을 수 있다.

나 보호구는 내 작업과 몸에 맞는 제품을 골라야 한다.

다 대피 후 동료가 안 보이면 혼자 다시 들어가 찾는다.

라 훈련 후 발견한 문제는 담당자와 완료일을 정해 개선한다.

정답과 이유를 말한 뒤 우리 작업의 예를 들어봅니다.

비상대비훈련

오늘 현장에서 확인할 것

내 보호구	필요한 종류와 교체 요청 담당자를 말할 수 있습니다.
내 대피경로	현재 위치에서 비상구·대체 경로·집결지를 찾을 수 있습니다.
내 비상행동	경보를 알리고 119에 신고할 정보를 설명할 수 있습니다.

교육을 마치기 전, 실제 위치와 담당자를 함께 확인합니다.